

॥ शीतलाष्टकं ॥

अस्य श्रीशीतलास्तोत्रस्य महादेव ऋषिः ।  
अनुष्टुप् छन्दः । शीतला देवता ।  
लक्ष्मीबीजम् । भवानी शक्तिः ।  
सर्वविस्फोटकनिवृत्त्यर्थे जपे विनियोगः ॥

ईश्वर उवाच ।  
वन्देऽहं शीतलां देवीं रासभस्थां दिगम्बराम् ।  
मार्जनीकलशोपेतां शूर्पालङ्कृतमस्तकाम् ॥ १ ॥  
वन्देऽहं शीतलां देवीं सर्वरोगभयापहाम् ।  
यामासाद्य निवर्तेत विस्फोटकभयं महत् ॥ २ ॥  
शीतले शीतले चेति यो ब्रूयद्वाहपीडितः ।  
विस्फोटकभयं घोरं क्षिप्रं तस्य प्रणश्यति ॥ ३ ॥  
यस्त्वामुदकमध्ये तु ध्यात्वा सम्पूजयेन्नरः ।  
विस्फोटकभयं घोरं गृहे तस्य न जायते ॥ ४ ॥  
शीतले ज्वरदग्धस्य पूतिगन्धयुतस्य च ।  
प्रणष्टचक्षुषः पुंसस्त्वामाहुर्जीवनौषधम् ॥ ५ ॥  
शीतले तनुजान् रोगान् नृणां हरसि दुस्त्यजान् ।  
विस्फोटकविदीर्णानां त्वमेकाऽमृतवर्षिणी ॥ ६ ॥  
गलगण्डग्रहा रोगा ये चान्ये दारुणा नृणाम् ।  
त्वदनुध्यानमात्रेण शीतले यान्ति सङ्क्षयम् ॥ ७ ॥  
न मन्त्रो नौषधं तस्य पापरोगस्य विद्यते ।  
त्वामेकां शीतले धात्रीं नान्यां पश्यामि देवताम् ॥ ८ ॥  
मृणालतन्तुसदृशीं नाभिहृन्मध्यसंस्थिताम् ।  
यस्त्वां सञ्चिन्तयेद्देवि तस्य मृत्युर्न जायते ॥ ९ ॥  
अष्टकं शीतलादेव्या यो नरः प्रपठेत्सदा ।  
विस्फोटकभयं घोरं गृहे तस्य न जायते ॥ १० ॥  
श्रोतव्यं पठितव्यं च श्रद्धाभाक्तिसमन्वितैः ।  
उपसर्गविनाशाय परं स्वस्त्ययनं महत् ॥ ११ ॥  
शीतले त्वं जगन्माता शीतले त्वं जगत्पिता ।  
शीतले त्वं जगद्धात्री शीतलायै नमो नमः ॥ १२ ॥  
रासभो गर्दभश्चैव खरो वैशाखनन्दनः ।  
शीतलावाहनश्चैव दूर्वाकन्दनिकृन्तनः ॥ १३ ॥

एतानि खरनामानि शीतलाग्रे तु यः पठेत् ।  
तस्य गेहे शिशूनां च शीतलारुड् न जायते ॥ १४ ॥  
शीतलाष्टकमेवेदं न देयं यस्यकस्यचित् ।  
दातव्यं च सदा तस्मै श्रद्धाभक्तियुताय वै ॥ १५ ॥  
॥ इति श्रीस्कन्दपुराणे शीतलाष्टकं सम्पूर्णम् ॥

---

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated October 27, 2007