

॥ रात्रिसूक्तम् ॥

विश्वेश्वरी जगद्धात्रीं स्थितिसंहारकारिणीम् ।  
निद्रां भगवतीं विष्णुरतुलां तेजसः प्रभुः ॥ १ ॥

ब्रह्मोवाच --

त्वं स्वाहा त्वं स्वधात्वं हि वषट्कारस्वरात्मिका ।  
सुधा त्वमक्षरे नित्ये त्रिधा मात्रात्मिका स्थिता ॥ २ ॥

अर्धमात्रा स्थिता नित्या यानुच्चार्या विशेषतः ।  
त्वमेव संध्या सावित्री त्वं देवी जननी परा ॥ ३ ॥

त्वयैतद्धार्यते विश्वं त्वयैतत्सृज्यते जगत् ।  
त्वयैतत्पाल्यते देवि त्वमत्स्यन्तेच सर्वदा ॥ ४ ॥

विसृष्टौ सृष्टिरूपात्वम् स्थितिरूपाच पालने ।  
तथा संहतिरूपांते जगतोऽस्य जगन्मये ॥ ५ ॥

महाविद्या महामाया महामेधामहास्मृतिः ।  
महामोहा च भवती महादेवी महासुरी ॥ ६ ॥

प्रकृतिस्त्वं च सर्वस्य गुणत्रयविभाविनी ।  
कालरात्रिर्महारात्रिर्मोहरात्रिश्च दारुणा ॥ ७ ॥

त्वं श्रीस्त्वमीश्वरी त्वं ङ्हीस्त्वं बुद्धिर्बोधलक्षणा ।  
लज्जा पुष्टिस्तथा तुष्टिस्त्वं शांतिः क्षांतिरेवच ॥ ८ ॥

खड्गिणी शूलिनी घोरा गदिनी चक्रिणी तथा ।  
शंखिनी चापिनी बाणभुशुंडीपरिधायुधा ॥ ९ ॥

सौम्या सौम्यतराशेषसौम्येभ्यस्त्वतिसुंदरी ।  
परापराणां परमा त्वमेव परमेश्वरी ॥ १० ॥

यच्च किञ्चित् क्वचिद्वस्तु सदसद्वाखिलात्मिके ।  
तत्त्व सर्वस्य या शक्तिः सात्त्वं किं स्तूयसे सदा ॥ ११ ॥

यया त्वया जगस्रष्टा जगत्पात्यतियो जगत् ।  
सोऽपि निद्रावशं नीतः कस्त्वां स्तोतुमिहेश्वरः ॥ १२ ॥

विष्णुः शरीरग्रहणमहमीशान एवच ।  
कारितास्ते यतोऽतस्त्वां कः स्तोतुं शक्तिमान्भवेत् ॥ १३ ॥

सा त्वमित्थं प्रभावैः स्वैरुदारैर्देवि संस्तुता ।  
मोहयैतौ दुराधर्षावसुरौ मधुकैटभौ ॥ १४ ॥

प्रबोधं न जगत्स्वामी नीयतामच्युतो लघु ।  
बोधश्च क्रियतामस्य हन्तुमेतौ महासुरौ ॥ १५ ॥

॥ इति रात्रिसूक्तम् ॥

*This raatrisuukta is another version than mentioned  
in Rigveda. This or the one from Rigveda is to be  
recited 2-3 times before sleeping. It is said that  
by recitation any sleep disorder can be overcome.  
It also helps to bring one's mind in tune to sleep quicker.*

*As a follow up, one can also keep reciting the  
following verse gliding gradually into sound sleep!*

या देवी सर्वभूतेषु निद्रारूपेण संस्थिता ।  
नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

॥ इति ॥

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated December 3, 1999