

॥ అవధూతోపనిషత్ ॥

గౌణముఖ్యావధూతాలిహృదయామ్బుజవర్తి యత్ ।

తత్త్వేపదం బ్రహ్మతత్త్వం స్వమాత్రమవశిష్యతే ॥

ఓం సహ నావవతు ॥ సహ నౌ భునక్తు ॥ సహ వీర్యం కరవావహై ॥

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

హరిః ఓం అథ హ సాంకృతిర్భగవంతమవధూతం దత్తాత్రేయం

పరిసమేత్య పప్రచ్ఛ భగవన్కౌఽవధూతస్య కా స్థితిః కిం

లక్ష్మ కిం సంసరణమితి । తం హోవాచ భగవో దత్తాత్రేయః

పరమకారుణికః ॥

అక్షరత్వాద్వరేణ్యత్వాద్భృతసంసారబన్ధనాత్ ।

తత్త్వమస్మాదిలక్ష్మత్వాదవధూత ఇతిర్యతే ॥ ౧ ॥

యా విలంబ్యాశ్రమాన్వర్ణానాత్మస్యేవ స్థితిః సదా ।

అతివర్ణాశ్రమే యోగీ అవధూతః స కథ్యతే ॥ ౨ ॥

తస్య ప్రియం శిరః కృత్వా మోదో దక్షిణపక్షః ।

ప్రమోద ఉత్తరః పక్ష ఆనన్దో గోష్ఠదాయతే ॥ ౩ ॥

గోపాలసదృశాం శీర్షే నాపి మధ్యే న చావ్యధః ।

బ్రహ్మపుచ్ఛం ప్రతిష్ఠేతి పుచ్ఛాకారేణ కారయేత్ ॥ ౪ ॥

ఏవం చతుష్పథం కృత్వా తే యాన్తి పరమాం గతిమ్ ।

న కర్మణా న ప్రజయా ధనేన త్యాగేనైకే అమృతత్వమానశుః ॥ ౫ ॥

స్వైరం స్వైరవిహరణం తత్సంసరణమ్ । సాంబరా వా దిగంబరా వా ।

న తేషాం ధర్మాధర్మౌ న మేధ్యామేధౌ । సదా

సాంగ్రహణ్యేష్ట్యాశ్వమేధమంతయాగం యజతే ।

స మహామఖో మహాయోగః । కృత్స్నమేతచ్ఛిత్రం కర్మ

స్వైరం న విగాయేత్తన్మహావ్రతమ్ । న స మూఢవల్లిష్యతే ।

యథా రవిః సర్వరసాన్ప్రభుజ్ఞే

హుతాశనశ్చాపి హి సర్వభక్షః ।

తథైవ యోగీ విషయాన్ప్రభుజ్ఞే

న లిప్యతే పుణ్యపాపైశ్చ శుద్ధః ॥ ౬ ॥
 ఆపూర్వమాణమచలప్రతిష్ఠం
 సముద్రమాపః ప్రవిశన్తి యద్వత్ ।
 తద్వత్కామా యం ప్రవిశన్తి సర్వే
 స శాన్తిమాప్నోతి న కామకామీ ॥ ౭ ॥
 న నిరోధో న చోత్పత్తిర్న బద్ధో న చ సాధకః ।
 న ముముక్షుర్న వై ముక్త ఇత్యేషా పరమార్థతా ॥ ౮ ॥
 ఐహికాముష్మికవ్రాతసిద్ధైః ముక్తీశ్చ సిద్ధయే ।
 బహుకృత్యం పురా స్యాన్మే తత్సర్వమధునా కృతమ్ ॥ ౯ ॥
 తదేవ కృతకృత్యత్వం ప్రతియోగిపురఃసరమ్ ।
 అనుసన్దధేవాయమేవం తృప్యతి నిత్యశః ॥ ౧౦ ॥
 దుఃఖినోఽజ్ఞాః సంసరన్తు కామం పుత్రాద్యవేక్షయా ।
 పరమానన్దపూర్ణోఽహం సంసరామి కిమిచ్ఛయా ॥ ౧౧ ॥
 అనుతిష్ఠన్తు కర్మాణి పరలోకయియాసవః ।
 సర్వలోకాత్మకః కస్మాదనుతిష్ఠామి కిం కథమ్ ॥ ౧౨ ॥
 వ్యాచక్షతాం తే శాస్త్రాణి వేదానధ్యాపయన్తు వా ।
 యేఽత్రాధికారిణో మే తు నాధికారోఽక్రీయత్వతః ॥ ౧౩ ॥
 నిద్రాభిక్షీన్నానశౌచే నెచ్ఛామి న కరోమి చ ।
 ద్రష్టారశ్చేత్కల్పయన్తు కిం మే స్యాదన్యకల్పనాత్ ॥ ౧౪ ॥
 గుఞ్జాపుఞ్జాది దహ్యేత నాన్యారోపితవహ్నినా ।
 నాన్యారోపితసంసారధర్మా నైవమహం భజే ॥ ౧౫ ॥
 శృణ్వన్త్వజ్ఞాతతత్త్వాస్తే జానన్యస్మాఞ్ఘోషోమ్యహమ్ ।
 మన్యన్తాం సంశయాపన్నా న మన్యేఽహమసంశయః ॥ ౧౬ ॥
 విపర్యస్తో నిదిధ్యాసే కిం ధ్యానమవిపర్యయే ।
 దేహాత్మత్వవిపర్యాసం న కదాచిద్భజామ్యహమ్ ॥ ౧౭ ॥
 అహం మనుష్య ఇత్యాదివ్యవహారో వినాష్యముమ్ ।
 విపర్యాసం చిరాభ్యస్తవాసనాతోఽవకల్పతే ॥ ౧౮ ॥
 ఆరబ్ధకర్మణి క్షీణే వ్యవహారో నివర్తతే ।
 కర్మక్షయే త్వసౌ నైవ శామేద్ధ్యానసహస్రతః ॥ ౧౯ ॥

విరలత్వం వ్యవహృతేరిష్టం చేద్ధ్యానమస్తు తే ।

బాధికర్మవ్యవహృతిం పశ్యన్న్యాయామ్యహం కుతః ॥ ౨౦ ॥

విక్షేపో నాస్తి యస్మాన్మే న సమాధిస్తతో మమ ।

విక్షేపో వా సమాధిర్వా మనసః స్వాద్వికారిణః ।

నిత్యానుభవరూపస్య కో మేఽత్రానుభవః పృథక్ ॥ ౨౧ ॥

కృతం కృత్యం ప్రాపణీయం ప్రాప్తమిత్యేవ నిత్యశః ।

వ్యవహారో లౌకికౌ వా శాస్త్రీయా వాన్యథాపి వా ।

మమాకర్మరలేపస్య యథారబ్ధం ప్రవర్తతామ్ ॥ ౨౨ ॥

అథవా కృతకృత్యేఽపి లోకానుగ్రహకామ్యయా ।

శాస్త్రీయేణైవ మార్గేన వర్తేఽహం మమ కా క్షతిః ॥ ౨౩ ॥

దేవార్చనస్నానశౌచభిక్షాదౌ వర్తతాం వపుః ।

తారం జపతు వాక్తద్వత్పఠత్వామ్నాయమస్తకమ్ ॥ ౨౪ ॥

విష్ణుం ధ్యాయతు ధీర్యద్వా బ్రహ్మానస్తే విలీయతామ్ ।

సాక్ష్యహం కించిదప్యత్ర న కుర్వే నాపి కారయే ॥ ౨౫ ॥

కృతకృత్యతయా తృప్తః ప్రాప్తప్రాప్యతయా పునః ।

తృప్యన్నీవం స్వమనసా మన్యతేసౌ నిరస్తరమ్ ॥ ౨౬ ॥

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం నిత్యం స్వాత్మానమజ్ఞాసా వేద్మి ।

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం బ్రహ్మానన్దో విభాతి మే పృష్టమ్ ॥ ౨౭ ॥

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం దుఃఖం సాంసారికం న వీక్షేఽద్య ।

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం స్వస్యాజ్ఞానం పలాయితం క్వాపి ॥ ౨౮ ॥

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం కర్తవ్యం మే న విద్యతే కించిత్ ।

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం ప్రాప్తవ్యం సర్వమత్ర సంపన్నమ్ ॥ ౨౯ ॥

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం తృప్తిర్మే కోపమా భవీల్లకే ।

ధన్యోఽహం ధన్యోఽహం ధన్యో ధన్యః పునః పునర్ధన్యః ॥ ౩౦ ॥

అహో పుణ్యమహో పుణ్యం ఫలితం ఫలితం దృఢమ్ ।

అస్య పుణ్యస్య సంపత్తిరహో వయమహో వయమ్ ॥ ౩౧ ॥

అహో జ్ఞానమహో జ్ఞానమహో సుఖమహో సుఖమ్ ।

అహో శాస్త్రమహో శాస్త్రమహో గురురహో గురుః ॥ ౩౨ ॥

ఇతి య ఇదమధీతే సోఽపి కృతకృత్యో భవతి । సురాపానాత్పూతో భవతి ।

స్వర్ణస్త్రీయాత్పూతో భవతి । బ్రహ్మహత్యాత్పూతో భవతి ।

కృత్యాకృత్యాత్పూతో భవతి । ఏవం విదిత్వా స్వేచ్ఛాచారపరో

భూయాదోఽసత్యమిత్యుపనిషత్ ॥

ఓం సహ నావవతు ॥ సహ నౌ భునక్తు ॥ సహ వీర్యం కరవావహై ॥

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

ఇత్యవధూతోపనిషత్సమాప్తా ॥

For corrections

Mail to urbhaskar@yahoo.com