

॥అమృతబిన్దుపనిషత్॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।

స్థిరైరజ్జిగుస్తష్టువాంసస్తనూభిర్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।

స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।

స్వస్తి నస్తార్క్యైరిష్టినేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ।

హరిః ఓం ॥

మనో హి ద్వివిధం ప్రోక్తం శుద్ధం చాశుద్ధమేవ చ ।

అశుద్ధం కామసంకల్పం శుద్ధం కామవివర్జితమ్ ॥ ౧॥

మన ఏవ మనుష్యాణాం కారణం బంధమోక్షయోః ।

బంధాయ పిష్యాసక్తం ముక్తయే నిర్విషయం స్మృతమ్ ॥ ౨॥

యతో నిర్విష్యస్యాస్య మనసో ముక్తిరిష్యతే ।

అతో నిర్విషయం నిత్యం మనః కార్యం ముముక్షుణా ॥ ౩॥

నిరస్తనిషయాసంసంగం సంనిరుద్ధం మనో హృది ।

యదాఽఽయాత్యాత్మనో భావం తదా తత్పరమం పదమ్ ॥ ౪॥

తావదేవ నిరోద్ధవ్యం యావద్భృతి గతం క్షయమ్ ।

ఏతజ్జ్ఞానం చ ధ్యానం చ శేషో న్యాయశ్చ విస్తరః ॥ ౫॥

నైవ చిన్త్యం న చాచిన్త్యం న చిన్త్యం చిన్త్యమేవ చ ।

పక్షపాతవినిర్ముక్తం బ్రహ్మ సంపద్యతే తదా ॥ ౬॥

స్వరేణ సంధయేద్యోగమస్వరం భావయేత్పరమ్ ।

అస్వరేణానుభావేన నాభావో భావ ఇష్యతే || ౭||

తదేవ నిష్కలం బ్రహ్మ నిర్వికల్పం నిరఙ్గానమ్ ।
తదబ్రహ్మమితి జ్ఞాత్వా బ్రహ్మ సంపద్యతే ధ్రువమ్ || ౮||

నిర్వికల్పమనంతం చ హేతుద్యాష్టాంతవర్జితమ్ ।
అప్రమేయమనాదిం చ యజ్ఞాత్వా ముచ్యతే బుధః || ౯||

న నిరోధో న చోత్పత్తిర్న బద్ధో న చ సాధకః ।
న ముముక్షుర్న వై ముక్త ఇత్యేషా పరమార్థతా || ౧౦||

ఏక ఏవాఽఽత్మా మనఃప్రవృత్తౌ జాగ్రత్స్వప్నశుషుప్తిషు ।
స్థానత్రయవ్యతీతస్య పునర్జన్మ న విద్యతే || ౧౧||

ఏక ఏవ హి భూతాత్మా భూతే భూతే వ్యవస్థితః ।
ఏకథా బహుథా చైవ దృఢ్యతే జలచన్ద్రవత్ || ౧౨||

ఘటసంవృతమాకాశం నీయమానో ఘటే యథా ।
ఘటో నీయేత నాఽకాశః తద్ధాజ్ఞీవో నభోపమః || ౧౩||

ఘటవద్వివిధాకారం భిద్యమానం పునః పునః ।
తద్భేదే న చ జానాతి స జానాతి చ నిత్యశః || ౧౪||

శబ్దమాయావృతో నైవ తమసా యాతి పుష్కరే ।
భిన్నో తమసి చైకత్వమేక ఏవానువశ్యతి || ౧౫||

శబ్దక్షరం పరం బ్రహ్మ తస్మిన్నీణో యదక్షరమ్ ।
తద్విద్వానక్షరం ధ్యాయేచ్ఛ్యదీచ్ఛేచాన్తిమాత్మనః || ౧౬||

ద్వే విద్యే వేదితవ్యే తు శబ్దబ్రహ్మ పరం చ యత్ ।
శబ్దబ్రహ్మాణి నిష్ణాతః పరం బ్రహ్మాధిగచ్ఛతి ॥ ౧౭॥

గ్రంథమభ్యస్య మేధావీ జ్ఞానవిజ్ఞానతత్పరః ।
పలాలమివ ధాన్యార్థ్య త్యజేద్ద్రుగ్ధమశేషతః ॥ ౧౮॥

గవామనేకవర్ణానాం క్షీరస్యావ్యేకవర్ణతా ।
క్షీరవత్పృథ్వీ జ్ఞానం లిజ్గినస్తు గవాం యథా ॥ ౧౯॥

ధృతమివ పయసి నిగూఢం భూతే భూతే చ వసతి విజ్ఞానమ్ ।
సతతం మనసి మన్థయితవ్యం మను మన్థానభూతేన ॥ ౨౦॥

జ్ఞానసేత్రం సమాధాయ చోద్ధరేద్వహ్నివత్పరమ్ ।
నిష్కలం నిశ్చలం శాంతం తద్బ్రహ్మహమితి స్మృతమ్ ॥ ౨౧॥

సర్వభూతాధివాసం యద్భూతేషు చ వసత్యపి ।
సర్వానుగ్రహకత్వేన తద్వైష్ణవం వాసుదేవః ॥ ౨౨॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః ।
స్థిరైరజైగ్మస్తష్టవాంసస్తనూభిర్యశేమ దేవహితం యదాయుః ।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః ।
స్వస్తి నస్తార్కశ్శ్రోత్రైరిష్టసేమిః స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు ।

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ।
హరిః ఓం ॥

॥ ఇత్యథర్వవేదేఽమృతబిన్దూపనిషత్సమాప్తా ॥

For corrections
Mail to urbhaskar@yahoo.com