

॥ అక్షయవనిషత్ ॥

యత్సప్తభూమికావిద్యావేద్యానన్దకలేవరమ్ ।

వికలేవరక్షవల్యం రామచన్ద్రపదం భజే ॥

ఓం సహ నావవతు సహ నౌ భునక్తు

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

హరిః ఓం ॥

అథ హ సాంకృతిర్భగవానాదిత్యలోకం జగామ ।

తమాదిత్యం నత్వా చాక్షుష్మతీవిద్యయా

తమస్తువత్ । ఓం నమో భగవతే శ్రీసూర్యాఽయాక్షితేజసే నమః । ఓం భేచరాయ నమః ।

ఓం మహాసేనాయ నమః । ఓం తమసే నమః ।

ఓం రజసే నమః । ఓం సత్త్వాయ నమః ।

ఓం అసతో మా సద్గమయ । తమసో మా జ్యోతిర్గమయ ।

మృత్యోర్మాఽమృతం గమయ । హంసో భగవాఽఞ్ఞాచిరూపః ప్రతిరూపః । విశ్వరూపం ఘృణీనం

జాతవేదసం హిరణ్మయం జ్యోతిరూపం తపన్తమ్ ।

సహస్రరశ్మిః శతధా వర్తమానః పురుషః

ప్రజానాముదయత్యేష సూర్యః । ఓం నమో

భగవతే శ్రీసూర్యాయాదిత్యాయాక్షితేజసేఽహోవాహిని

వాహిని స్వాహేతి । ఏవం చాక్షుష్మతీవిద్యయా స్తుతః

శ్రీసూర్యనారాయణః సుప్రీతోఽబ్రవీచ్ఛాక్షుష్మతీవిద్యాం బ్రాహ్మణో యో నిత్యమధీతే న తస్యాక్షిరోగో

భవతి । న తస్య కులేఽన్ధో భవతి । అష్టౌ

బ్రాహ్మణాన్సాహయిత్యాథ విద్యాసిద్ధిర్భవతి ।

య ఏవం వేద స మహాస్థవతి ॥ ౧ ॥

అథ హ సాంకృతిరాదిత్యం పప్రచ్ఛ భగవన్ బ్రహ్మవిద్యాం మే బ్రూహేతి । తమాదిత్యో హోవాచ ।

సాంకృతే శృణు వక్ష్యామి తత్త్వజ్ఞానం సుదుర్లభమ్ ।

యేన విజ్ఞాతమాత్రేణ జీవన్ముక్తో భవిష్యసి ॥ ౧ ॥

సర్వమేకమజం శాన్తమనన్తం ధ్రువమవ్యయమ్ ।

పశ్యన్భూతార్థచిద్బ్రూపం శాస్త్ర ఆస్య యథాసుఖమ్ ॥ ౨ ॥
 అపేదనం విదుర్యోగం చిత్తక్షయమకృత్రిమమ్ ।
 యోగస్థః కురు కర్మాణి నీరసో వాథ మా కురు ॥ ౩ ॥
 విరాగముపయాత్యస్తర్వాసనాస్వనువాసరమ్ ।
 క్రియాసూదారరూపాసు క్రమతే మోదతేఽన్వహమ్ ॥ ౪ ॥
 గ్రామ్యాసు జడచేష్టాసు సతతం విచికిత్సతే ।
 నోదాహరతి మర్మాణి పుణ్యకర్మాణి సేవతే ॥ ౫ ॥
 అనన్యోద్వేగకారీణి మృదుకర్మాణి సేవతే ।
 పాపాద్భిభేతి సతతం న చ భోగమపేక్షతే ॥ ౬ ॥
 స్నేహప్రణయగర్వాణి పేశలాన్మృచితాని చ ।
 దేశకాలోపపన్నాని వచనాన్యభిభాషతే ॥ ౭ ॥
 మనసా కర్మణా వాచా సజ్జనానుపసేవతే ।
 యతః కుతశ్చిదానీయ నిత్యం శాస్త్రాణ్యపేక్షతే ॥ ౮ ॥
 తదాసౌ ప్రథమామెకాం ప్రాప్తో భవతి భూమికామ్ ।
 ఏవం విచారవాన్యః స్యాత్సంసారోత్తరణం ప్రతి ॥ ౯ ॥
 స భూమికావానిత్యుక్తః శేషస్తావ్ర్య ఇతి స్మృతః ।
 విచారనామ్నీమితరామాగతో యోగభూమికామ్ ॥ ౧౦ ॥
 శ్రుతిస్మృతినదాచారధారణాధ్యానకర్మణః ।
 ముఖ్యయా వ్యాఖ్యయాఖ్యాతాశ్చాయతి శ్రేష్ఠపణ్డితాన్ ॥ ౧౧ ॥
 పదార్థప్రవిభాగజ్ఞః కార్యకార్యవినిర్ణయమ్ ।
 జానాత్యధిగతశ్చాన్యో గృహం గృహపతిర్యథా ॥ ౧౨ ॥
 మదాభిమానమాత్సర్యలోభమోహాతిశాయితామ్ ।
 బహిరప్యాస్థితామీషత్యజత్యహిరీవ త్వచమ్ ॥ ౧౩ ॥
 ఇత్థంభూతమతిః శాస్త్రగురుసజ్జనసేవయా ।
 సరహస్యమశేషేణ యథావదధిగచ్ఛతి ॥ ౧౪ ॥
 అసంసర్గాభిధామన్యాం తృతీయాం యోగభూమికామ్ ।
 తతః పతత్యసౌ కాంతః పుష్పశయ్యామివామలామ్ ॥ ౧౫ ॥
 యథావచ్ఛాస్త్రవాక్యార్థే మతిమాధాయ నిశ్చలామ్ ।
 తాపసాశ్రమవిశ్రాంతైరధ్యాత్మకథనక్రమైః ।

శిలాశయ్యాసనాసీనో జరయత్యాయురాతతమ్ ॥ ౧౬ ॥
 వనావనివిహారేణ చిత్తోపశమశోభినా ।
 అసంఖ్యసుఖసౌఖ్యేన కాలం నయతి నీతిమాన్ ॥ ౧౭ ॥
 అభ్యాసాత్సాధుశాస్త్రాణాం కరణాత్పుణ్యకర్మణామ్ ।
 జన్తోర్యథావదేవీయం వస్తుద్భుష్టిః ప్రసీదతి ॥ ౧౮ ॥
 తృతీయాం భూమికాం ప్రాప్య బుద్ధోఽనుభవతి స్వయమ్ ॥ ౧౯ ॥
 ద్విప్రకారసంసర్గం తస్య భేదమిమం శ్రుణు ।
 ద్వివిధోఽయమసంసర్గః సామాన్యః శ్రేష్ఠ ఏవ చ ॥ ౨౦ ॥
 నాహం కర్తా న భోక్తా చ న బాధ్యో న చ బాధకః ।
 ఇత్యసంజనమర్థేషు సామాన్యాసజ్ఞనామకమ్ ॥ ౨౧ ॥
 ప్రాకృర్మనిర్మితం సర్వమీశ్వరాధీనమేవ వా ।
 సుఖం వా యది వా దుఃఖం కైవాత్ర తవ కర్తృతా ॥ ౨౨ ॥
 భోగాభోగా మహారోగాః సంపదః పరమాపదః ।
 వియోగాఽమృతం సంయోగా ఆధయో వ్యాధయో ధియామ్ ॥ ౨౩ ॥
 కాలశ్చ కలనోద్భుక్తః సర్వభావాననారతమ్ ।
 అనాస్థయేతి భావానాం యదభావనమాస్తరమ్ ।
 వాక్యార్థలబ్ధమనసః సమాన్యోఽసావసజ్ఞమః ॥ ౨౪ ॥
 అనేన క్రమయోగేన సంయోగేన మహాత్మనామ్ ।
 నాహం కర్తేశ్వరః కర్తా కర్మ వా ప్రాక్తనం మమ ॥ ౨౫ ॥
 కృత్వా దూరతరే నూనమితి శబ్దార్థభావనమ్ ।
 యస్మాదనమాసనం శాంతం తచ్చేష్టాసజ్గ ఉచ్యతే ॥ ౨౬ ॥
 సన్తోషామేదమధురా ప్రథమోదేతి భూమికా ।
 భూమిప్రోదితమాత్మోఽస్తరమృతాఙ్కరికీవ సా ॥ ౨౭ ॥
 ఏషా హి పరిమృష్టాస్తః సంన్యాసా ప్రసవైకభూః ।
 ద్వితీయాం చ తృతీయాం చ భూమికాం ప్రాప్నుయాత్తతః ॥ ౨౮ ॥
 శ్రేష్ఠా సర్వగతా హ్యేషా తృతీయా భూమికాత్ర హి ।
 భవతి ప్రొజ్ఞితాశేషసంకల్పకలనః పుమాన్ ॥ ౨౯ ॥
 భూమికాత్రితయాభ్యాసాదజ్ఞానే క్షయమాగతే ।
 సమం సర్వత్ర పశ్యన్తి చతుర్థీం భూమికాం గతాః ॥ ౩౦ ॥

అద్వైతే స్థైర్యమాయాతే ద్వైతే చ ప్రశమం గతే ।
 పశ్యన్తి స్వప్నవల్లకం చతుర్థిం భూమికాం గతాః ॥ ౩౧ ॥
 భూమికాత్రితయం జాగ్రచ్ఛతుర్థి స్వప్న ఉచ్యతే ॥ ౩౨ ॥
 చిత్తం తు శరదభ్రాంశవిలయం ప్రవీలీయతే ।
 సత్త్వావశేష ఏవాస్తే పఞ్చమీం భూమికాం గతాః ॥ ౩౩ ॥
 జగద్వికల్పో నోదేతి చిత్తస్యాత్ర విలాపనాత్ ।
 పఞ్చమీం భూమికామేత్య సుషుప్తపదనామికామ్ ।
 శాన్తాశేషవిశేషాంశస్తిష్ఠత్యద్వైతమాత్రకః ॥ ౩౪ ॥
 గలితద్వైతనిర్భాసో ముదితోఽతఃప్రబోధవాన్ ।
 సుషుప్తమన ఏవాస్తే పఞ్చమీం భూమికాం గతాః ॥ ౩౫ ॥
 అస్తర్బుఖతయాతిష్ఠన్మహిర్వృత్తిపరోఽపి సన్ ।
 పరిశ్రాంతతయా నిత్యం నిద్రాతురివ లక్ష్మతే ॥ ౩౬ ॥
 కుర్వన్నభ్యాసమేతస్యాం భూమికాయాం వివాసనః ।
 షష్ఠీం తుర్యాభిధామన్యాం క్రమాత్పతతి భూమికామ్ ॥ ౩౭ ॥
 యత్ర నాసన్నసద్రూపో నాహం నాప్యహంకృతిః ।
 కేవలం క్షీణమననమాస్తేఽద్వైతేఽతినిర్భయః ॥ ౩౮ ॥
 నిర్గుణిః శాన్తసస్థిహౌ జీవన్ముక్తో విభావనః ।
 అనిర్వాణోఽపి నిర్వాణశ్చిత్తదీప ఇవ స్థితః ॥ ౩౯ ॥
 షష్ఠ్యాం భూమావసౌ స్థిత్యా సప్తమీం భూమిమాప్నుయాత్ ॥ ౪౦ ॥
 విదేహముక్తతాత్రోక్తా సప్తమీ యాగభూమికా ।
 అగమ్యా వచసాం శాన్తా సా సీమా సర్వభూమిషు ॥ ౪౧ ॥
 లోకానువర్తనం త్యక్త్వా త్యక్త్వా దేహానువర్తనమ్ ।
 శాస్త్రానువర్తనం త్యక్త్వా స్వాధ్యాసాపనయం కురు ॥ ౪౨ ॥
 ఓజ్జ్వలమాత్రమఖిలం విశ్వప్రాజ్ఞాదిలక్షణమ్ ।
 వాచ్యవాచ్యకతాభేదాభేదేనానుపలబ్ధితః ॥ ౪౩ ॥
 అకారమాత్రం విశ్వః స్వాదుకారతైజసః స్మృతః ।
 ప్రాజ్ఞో మకార ఇత్యేవం పరిపశ్యేత్త్రమేణ తు ॥ ౪౪ ॥
 సమాధికాలాత్ప్రాగేవ విచిన్త్యాతిప్రయత్నతః ।
 స్థూలసూక్ష్మక్రమాత్సర్వం చిదాత్మని విలాపయేత్ ॥ ౪౫ ॥

చిదాత్మానం నిత్యశుద్ధబుద్ధముక్తసదద్వయః ।

పరమానందసన్దేహౌ వాసుదేవోఽహఃపితృ ॥ ౪౬ ॥

ఆదిమధ్యావసానేషు దుఃఖం సర్వమిదం యతః ।

తస్మాత్సర్వం పరిత్యజ్య తత్త్వనిష్ఠో భవానఘ ॥ ౪౭ ॥

అవిద్యాతిమిరాతీతం సర్వాభాసవివర్జితమ్ ।

ఆనందమమలం శుద్ధం మనోవాచామగోచరమ్ ॥ ౪౮ ॥

ప్రజ్ఞానఘనమానందం బ్రహ్మసీతి విభావయేత్ ॥ ౪౯ ॥

ఇత్యుపనిషత్ ॥

ఓం సహ నావవతు । సహ నౌ భునక్తు । సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥

హరిః ఓం తత్సత్ ॥

ఇత్యులక్ష్మ్యుపనిషత్ ॥

For corrections

Mail to urbhaskar@yahoo.com