

॥ श्री ललिता सहस्र नाम स्तोत्रम् ॥

ध्यानम्

सिन्दूरारुण विग्रहां त्रिनयनां माणिक्यमौलि स्फुरत्
तारा नायक शेखरां स्मितमुखी मापीन वक्षोरुहाम् ।
पाणिभ्यामलिपूर्ण रत्न चषकं रक्तोत्पलं विभ्रतीं
सौम्यां रत्न घटस्थ रक्तचरणां ध्यायेत् परामम्बिकाम् ॥

The Divine mother is to be meditated upon
as shining in a vermilion-red body, with a
triple eyes, sporting a crown of rubies
studded with the crescent moon, a face all
smiles, a splendid bust, one hand holding
a jewel-cup brimming with mead, and the
other twirling a red lotus.

अरुणां करुणा तरङ्गिताक्षीं
धृत पाशाङ्कुश पुष्प बाणचापाम् ।
अणिमादिभि रावृतां मयुखैः
रहमित्येव विभावये भवानीम् ॥

I meditate on the great Empress. She
is red in color, and her eyes are full
of compassion, and holds the noose, the
goad, the bow and the flowery arrow in
Her hands. She is surrounded on all sides
by powers such as aNimaa for rays and
She is the Self within me.

ध्यायेत् पद्मासनस्थां विकसितवदनां पद्मपत्रायताक्षीं
हेमाभां पीतवस्त्रां करकलितलसद् हेमपद्मां वराङ्गीम् ।
सर्वालङ्कार युक्तां सतत मभयदां भक्तनम्रां भवानीं
श्रीविद्यां शान्त मूर्तिं सकल सुरनुतां सर्व सम्पत्प्रदात्रीम् ॥

The Divine Goddess is to be meditated upon
as seated on the lotus with petal eyes.
She is golden hued, and has lotus flowers in Her hand.

She dispels fear of the devotees who bow before Her.
She is the embodiment of peace, knowledge
(vidyaa), is praised by gods and grants
every kind of wealth wished for.

सकुङ्कुम विलेपनामलिकचुम्बि कस्तूरिकां
समन्द हसितेक्षणां सशर चाप पाशाङ्कुशाम् ।
अशेषजन मोहिनीं अरुण माल्य भूषाम्बरां
जपाकुसुम भासुरां जपविधौ स्मरे दम्बिकाम् ॥

I meditate on the Mother, whose eyes
are smiling, who holds the arrow, bow,
noose and the goad in Her hand. She is
glittering with red garlands and ornaments.
She is painted with kumkuma on her forehead
and is red and tender like the japa flower.

॥ अथ श्री ललिता सहस्रनाम स्तोत्रम् ॥
ॐ श्रीमाता श्रीमहाराज्ञी श्रीमत्सिंहा सनेश्वरी ।
चिदग्नि कुण्डसंभूता देवकार्य समुद्यता ॥ १ ॥
उद्यद्भानु सहस्राभा चतुर्बाहु समन्विता ।
रागस्वरूप पाशाढ्या क्रोधा काराङ्कुशोज्ज्वला ॥ २ ॥
मनोरूपेक्षु कोदण्डा पञ्च तन्मात्र सायका ।
निजारुण प्रभापूर मज्जद्ब्रह्माण्ड मण्डला ॥ ३ ॥
चम्पका शोकपुन्नाग सौगन्धिक लसत्कचा ।
कुरुविन्द मणिश्रेणी कनत्कोटीर मण्डिता ॥ ४ ॥
अष्टमी चंद्र विभ्राज दलिकस्थल शोभिता ।
मुखचन्द्र कलङ्काभ मृगनाभि विशेषका ॥ ५ ॥
वदनस्मर माङ्गल्य गृहतोरण चिल्लिका ।
वक्त्र लक्ष्मी परीवाह चलन् मीनाभ लोचना ॥ ६ ॥
नवचम्पक पुष्पाभ नासादण्ड विराजिता ।
ताराकान्ति तिरस्कारि नासाभरण भासुरा ॥ ७ ॥
कदम्ब मञ्जरी क्लुप्त कर्णपूर मनोहरा ।
ताटङ्क युगलीभूत तपनोडुप मण्डला ॥ ८ ॥
पद्मराग शिलादर्श परिभावि कपोलभूः ।
नवविद्रुम बिम्बश्री न्यक्कारि रदनच्छदा ॥ ९ ॥
शुद्ध विद्याङ्कुराकार द्विजपङ्कित द्वयोज्ज्वला ।
कर्पूर वीटिकामोद समाकर्षि दिगन्तरा ॥ १० ॥

निजसल्लाप माधुर्यं विनिर्भर्त्सितं कच्छपी ।
मंदस्मित प्रभापूरं मज्जत्कामेश मानसा ॥ ११ ॥
अनाकलित सादृश्यं चिबुकश्रीं विराजिता ।
कामेशं बद्धमाङ्गल्यं सूत्रं शोभितं कंधरा ॥ १२ ॥
कनकाङ्गदं केयूरं कमनीयं भुजान्विता ।
रत्नग्रैवेयं चिन्ताकं लोलमुक्ताफलान्विता ॥ १३ ॥
कामेश्वरं प्रेमरत्नं मणिप्रतिपणं स्तनी ।
नाभ्यालवालं रोमालिं लताफलं कुचद्वयी ॥ १४ ॥
लक्ष्यरोमं लताधारतां समुन्नेयं मध्यमा ।
स्तनभारं दलन्मध्यं पट्टबन्धं वलित्रया ॥ १५ ॥
अरुणारुणं कौसुम्भं वस्त्रभास्वत् कटीतटी ।
रत्नकिङ्किणिं कार्म्यं रशनां दामं भूषिता ॥ १६ ॥
कामेशं ज्ञातं सौभाग्यं मार्दवोरुं द्वयान्विता ।
माणिक्यं मकुटाकारं जानुद्वयं विराजिता ॥ १७ ॥
इन्द्रगोपं परिक्षिप्तं स्मरतूणाभं जङ्घिका ।
गूढगुल्फां कूर्मपृष्ठं जयिष्णुं प्रपदान्विता ॥ १८ ॥
नखदीधितिं संछन्नं नमज्जनं तमोगुणा ।
पदद्वयं प्रभाजालं पराकृतं सरोरुहा ॥ १९ ॥
सिञ्जानं मणिमञ्जीरं मण्डितश्रीं पदांबुजा ।
मरालीं मंदगमनां महालावण्यं शेवधिः ॥ २० ॥
सर्वारुणाऽनवद्याङ्गीं सर्वाभरणं भूषिता ।
शिवं कामेश्वराङ्गस्थां शिवां स्वाधीनं वल्लभा ॥ २१ ॥
सुमेरुं मध्यं शृङ्गस्थां श्रीमन्नगरं नायिका ।
चिन्तामणिं गृहान्तस्थां पञ्चब्रह्मा सनस्थिता ॥ २२ ॥
महापद्माटवीं संस्थां कदम्बं वनवासिनी ।
सुधासागरं मध्यस्थां कामाक्षीं कामदायिनी ॥ २३ ॥
देवर्षिं गणसंघातं स्तूयमानात्मं वैभवा ।
भण्डासुरं वधोद्युक्तं शक्तिसेनां समन्विता ॥ २४ ॥
सम्पत्करीं समारूढं सिंधुरं व्रजसेविता ।
अश्वारूढां धिष्ठितांश्च कोटिकोटिं भिरावृता ॥ २५ ॥
चक्रराजं रथारूढं सर्वायुधं परिष्कृता ।
गेयचक्रं रथारूढं मंत्रिणीं परिसेविता ॥ २६ ॥
किरिचक्रं रथारूढं दण्डनाथं पुरस्कृता ।
ज्वालां मालिनिकाक्षिप्तं वह्निं प्राकारं मध्यगा ॥ २७ ॥
भण्डसैन्यं वधोद्युक्तं शक्तिविक्रमं हर्षिता ।
नित्यां पराक्रमाटोपं निरीक्षणं समुत्सुका ॥ २८ ॥

भण्डपुत्र वधोद्युक्त बालाविक्रम नन्दिता ।
 मन्त्रिण्यम्बा विरचित विषङ्ग वधतोषिता ॥ २९ ॥
 विशुक्र प्राणहरण वाराही वीर्यनन्दिता ।
 कामेश्वर मुखालोक कल्पित श्रीगणेश्वरा ॥ ३० ॥
 महागणेश निर्भिन्न विघ्नयन्त्र प्रहर्षिता ।
 भण्डासुरेन्द्र निर्मुक्त शस्त्र प्रत्यस्त्र वर्षिणी ॥ ३१ ॥
 कराङ्गुलि नखोत्पन्न नारायण दशाकृतिः ।
 महापाशु पतास्त्राग्नि निर्दग्धासुर सैनिका ॥ ३२ ॥
 कामेश्वरास्त्र निर्दग्ध सभण्डासुर शून्यका ।
 ब्रह्मोपेन्द्र महेन्द्रादि देवसंस्तुत वैभवा ॥ ३३ ॥
 हरनेत्राग्नि संदग्ध काम संजीव नौषधिः ।
 श्रीमद्भागभव कूटैक स्वरूप मुखपङ्कजा ॥ ३४ ॥
 कण्ठाधः कटिपर्यन्त मध्यकूट स्वरूपिणी ।
 शक्तिकूटैक तापन्न कव्यधो भागधारिणी ॥ ३५ ॥
 मूलमन्त्रात्मिका मूल कूटत्रय कलेबरा ।
 कुलामृतैक रसिका कुलसंकेत पालिनी ॥ ३६ ॥
 कुलाङ्गना कुलान्तस्था कौलिनी कुलयोगिनी ।
 अकुला समयान्तस्था समयाचार तत्परा ॥ ३७ ॥
 मूलाधारैक निलया ब्रह्मग्रन्थि विभेदिनी ।
 मणिपूरान्तरूदिता विष्णुग्रन्थि विभेदिनी ॥ ३८ ॥
 आज्ञा चक्रान्तरालस्था रुद्रग्रन्थि विभेदिनी ।
 सहस्रारां बुजारूढा सुधासाराभि वर्षिणी ॥ ३९ ॥
 तडिल्लता समरुचिः षट्चक्रोपरि संस्थिता ।
 महासक्तिः कुण्डलिनी बिसतन्तु तनीयसी ॥ ४० ॥
 भवानी भावनागम्या भवारण्य कुठारिका ।
 भद्रप्रिया भद्रमूर्तिः भक्त सौभाग्य दायिनी ॥ ४१ ॥
 भक्तिप्रिया भक्तिगम्या भक्तिवश्या भयापहा ।
 शांभवी शारदाराध्या शर्वाणी शर्मदायिनी ॥ ४२ ॥
 शाङ्करी श्रीकरी साध्वी शरच्चन्द्र निभानना ।
 शातोदरी शान्तिमती निराधारा निरंजना ॥ ४३ ॥
 निर्लेपा निर्मला नित्या निराकरा निराकुला ।
 निर्गुणा निष्कला शान्ता निष्कामा निरूपप्लवा ॥ ४४ ॥
 नित्यमुक्ता निर्विकारा निष्प्रपञ्चा निराश्रया ।
 नित्यशुद्धा नित्यबुद्धा निरवद्या निरन्तरा ॥ ४५ ॥
 निष्कारणा निष्कलङ्का निरुपाधिर् निरीश्वरा ।
 नीरागा रागमथनी निर्मदा मदनाशिनी ॥ ४६ ॥

निश्चिन्ता निरहंकारा निर्मोहा मोहनाशिनी ।
 निर्ममा ममताहन्त्री निष्पापा पापनाशिनी ॥ ४७ ॥
 निष्क्रोधा क्रोधशमनी निर्लोभा लोभनाशिनी ।
 निस्संशया संशयघ्नी निर्भवा भवनाशिनी ॥ ४८ ॥
 निर्विकल्पा निराबाधा निर्भेदा भेदनाशिनी ।
 निर्नाशा मृत्युमथनी निष्क्रिया निष्परिग्रहा ॥ ४९ ॥
 निस्तुला निलचिकुरा निरपाया निरत्यया ।
 दुर्लभा दुर्गमा दुर्गा दुःखहन्त्री सुखप्रदा ॥ ५० ॥
 दुष्टदूरा दुराचार शमनी दोष वर्जिता ।
 सर्वज्ञा सान्द्रकरुणा समानधिक वर्जिता ॥ ५१ ॥
 सर्वशक्ति मयी सर्व मङ्गला सद्गति प्रदा ।
 सर्वेश्वरि सर्वमयी सर्वमन्त्र स्वरूपिणी ॥ ५२ ॥
 सर्व यन्त्रात्मिका सर्व तन्त्ररूपा मनोन्मनी ।
 माहेश्वरी महादेवी महालक्ष्मी मृडप्रिया ॥ ५३ ॥
 महारूपा महापूज्या महापातक नाशिनी ।
 महामाया महासत्त्वा महाशक्तिः महारतिः ॥ ५४ ॥
 महाभोगा महैश्वर्या महावीर्या महाबला ।
 महाबुद्धिः महासिद्धिः महायोगेश् वरेश्वरी ॥ ५५ ॥
 महातन्त्रा महामन्त्रा महायन्त्रा महासना ।
 महायाग क्रमाराध्या महाभैरव पूजिता ॥ ५६ ॥
 महेश्वर महाकल्प महाताण्डव साक्षिणी ।
 महाकामेश महिषी महात्रिपुर सुन्दरी ॥ ५७ ॥
 चतुष्पष्ट युपचाराढ्या चतुष्पष्टि कलामयी ।
 महा चतुष्पष्टि कोटि योगिनी गणसेविता ॥ ५८ ॥
 मनुविद्या चन्द्रविद्या चन्द्रमण्डल मध्यगा ।
 चारुरूपा चारुहासा चारुचन्द्र कलाधरा ॥ ५९ ॥
 चराचर जगन्नाथा चक्रराज निकेतना ।
 पार्वती पद्मनयना पद्मराग समप्रभा ॥ ६० ॥
 पञ्चप्रेतास नासीना पञ्चब्रह्म स्वरूपिणी ।
 चिन्मयी परमानन्दा विज्ञान घनरूपिणी ॥ ६१ ॥
 ध्यान ध्यातृ ध्येयरूपा धर्माधर्म विवर्जिता ।
 विश्वरूपा जागरिणी स्वपन्ती तैजसात्मिका ॥ ६२ ॥
 सुप्ता प्राज्ञात्मिका तुर्या सर्वावस्था विवर्जिता ।
 सृष्टिकर्त्री ब्रह्मरूपा गोप्त्री गोविन्दरूपिणी ॥ ६३ ॥
 संहारिणी रुद्ररूपा तिरोधान करीश्वरी ।
 सदाशिवाऽनुग्रहदा पञ्चकृत्य परायणा ॥ ६४ ॥

भानुमण्डल मध्यस्था भैरवी भगमालिनी ।
 पद्मासना भगवती पद्मनाभ सहोदरी ॥ ६५ ॥
 उन्मेष निमिषोत्पन्न विपन्न भुवनावली ।
 सहस्रशीर्ष वदना सहस्राक्षी सहस्रपात् ॥ ६६ ॥
 आब्रह्मकीट जननी वर्णाश्रम विधायिनि ।
 निजाज्ञारूप निगमा पुण्यापुण्य फलप्रदा ॥ ६७ ॥
 श्रुति सीमन्त सिन्दूरी कृतपादाब्ज धूलिका ।
 सकलागम संदोह शुक्ति संपुट मौक्तिका ॥ ६८ ॥
 पुरुषार्थ प्रदा पूर्णा भोगिनी भुवनेश्वरी ।
 अंबिकाऽनादि निधना हरिब्रह्मेन्द्र सेविता ॥ ६९ ॥
 नारायणी नादरूपा नामरूप विवर्जिता ।
 ह्रींकारी ह्रीमती हृद्या हेयोपादेय वर्जिता ॥ ७० ॥
 राजराजार्चिता राज्ञी रम्या राजीव लोचना ।
 रंजनी रमणी रस्या रणत्किङ्किणि मेखला ॥ ७१ ॥
 रमा राकेन्दुवदना रतिरूपा रतिप्रिया ।
 रक्षाकरी राक्षसघ्नी रामा रमण लम्पटा ॥ ७२ ॥
 काम्या काम कलारूपा कदम्ब कुसुमप्रिया ।
 कल्याणी जगतीकन्दा करुणारस सागरा ॥ ७३ ॥
 कलावती कलालापा कान्ता कादम्बरी प्रिया ।
 वरदा वामनयना वारुणी मदविह्वला ॥ ७४ ॥
 विश्वाधिका वेदवेद्या विन्ध्याचल निवासिनी ।
 विधात्री वेदजननी विष्णुमाया विलासिनी ॥ ७५ ॥
 क्षेत्रस्वरूपा क्षेत्रेशी क्षेत्रक्षेत्रज्ञ पालिनी ।
 क्षयवृद्धि विनिर्मुक्ता क्षेत्रपाल समर्चिता ॥ ७६ ॥
 विजया विमला वन्द्या वन्दारु जन वत्सला ।
 वाग्वादिनी वामकेशी वह्निमण्डल वासिनी ॥ ७७ ॥
 भक्ति मत्कल्पलतिका पशुपाश विमोचिनी ।
 संहताशेष पाषण्डा सदाचार प्रवर्तिका ॥ ७८ ॥
 तापत्रयाग्नि संतप्त समाह्लादन चन्द्रिका ।
 तरुणी तापसाराध्या तनुमध्या तमोपहा ॥ ७९ ॥
 चित्तिस्तत्पद लक्ष्यार्था चिदेक रसरूपिणी ।
 स्वात्मानन्द लवीभूत ब्रह्माद्यानन्द संततिः ॥ ८० ॥
 पराप्रत्यक् चित्तीरूपा पश्यन्ती परदेवता ।
 मध्यमा वैखरीरूपा भक्त मानस हंसिका ॥ ८१ ॥
 कामेश्वर प्राणनाडी कृतज्ञा कामपूजिता ।
 शृङ्गार रससंपूर्णा जया जालन्धर स्थिता ॥ ८२ ॥

ओड्याण पीठनिलया बिन्दुमण्डल वासिनी ।
 रहोयाग क्रमाराध्या रहस्तर्पण तर्पिता ॥ ८३ ॥
 सद्यःप्रसादिनी विश्व साक्षिणी साक्षिवर्जिता ।
 षडङ्ग देवतायुक्ता षड्गुण्य परिपूरिता ॥ ८४ ॥
 नित्यक्लिन्ना निरुपमा निर्वाण सुखदायिनी ।
 नित्याषोड शिकारूपा श्रीकण्ठार्ध शरीरिणी ॥ ८५ ॥
 प्रभावती प्रभारूपा प्रसिद्धा परमेश्वरी ।
 मूलप्रकृति रव्यक्ता व्यक्ता व्यक्त स्वरूपिणी ॥ ८६ ॥
 व्यापिनी विविधाकारा विद्याविद्या स्वरूपिणी ।
 महाकामेश नयन कुमुदाह्लाद कौमुदी ॥ ८७ ॥
 भक्तहार्द तमोभेद भानुमद् भानुसन्ततिः ।
 शिवदूती शिवाराध्या शिवमूर्तिः शिवंकरी ॥ ८८ ॥
 शिवप्रिया शिवपरा शिष्टेष्टा शिष्टपूजिता ।
 अप्रमेया स्वप्रकाशा मनोवाचाम गोचरा ॥ ८९ ॥
 चिच्छक्तिश् चेतनारूपा जडशक्तिर् जडात्मिका ।
 गायत्री व्याहृतिः संध्या द्विजबृन्द निषेविता ॥ ९० ॥
 तत्वासना तत्वमयी पञ्च कोशान्तर स्थिता ।
 निस्सीम महिमा नित्य यौवना मदशालिनी ॥ ९१ ॥
 मदघूर्णित रक्ताक्षी मदपाटल गण्डभूः ।
 चन्दनद्रव दिग्धाङ्गी चाम्पेय कुसुमप्रिया ॥ ९२ ॥
 कुशला कोमलाकारा कुरुकुल्ला कुलेश्वरी ।
 कुलकुण्डालया कौल मार्ग तत्पर सेविता ॥ ९३ ॥
 कुमारगण नाथाम्बा तुष्टिः पुष्टिर् मतिर्धृतिः ।
 शान्तिः स्वस्तिमती कान्तिर् नन्दिनी विघ्न नाशिनी ॥ ९४ ॥
 तेजोवती त्रिनयना लोलाक्षि कामरूपिणी ।
 मालिनी हंसिनी माता मलयाचल वासिनी ॥ ९५ ॥
 सुमुखी नलिनी सुभूः शोभना सुरनायिका ।
 कालकण्ठी कान्तिमति क्षोभिणी सूक्ष्म रूपिणी ॥ ९६ ॥
 वज्रेश्वरी वामदेवी वयोवस्था विवर्जिता ।
 सिद्धेश्वरि सिद्धविद्या सिद्धमाता यशस्विनी ॥ ९७ ॥
 विशुद्धि चक्रनिलयाऽऽ रक्तवर्णा त्रिलोचना ।
 खट्वाङ्गादि प्रहरणा वदनैक समन्विता ॥ ९८ ॥
 पायसान्नप्रिया त्वक्स्था पशुलोक भयंकरी ।
 अमृतादि महाशक्ति संवृता डाकिनीश्वरी ॥ ९९ ॥
 अनाह ताब्जनिलया श्यामाभा वदनद्वया ।
 दंष्ट्रोच्च्वलाऽ क्षमालादि धरा रुधिर संस्थिता ॥ १०० ॥

कालरात्र्यादि शक्त्यौघ वृता स्निग्धौ दनप्रिया ।
 महावीरेन्द्र वरदा राकिण्यम्बा स्वरूपिणी ॥ १०१ ॥
 मणिपूराब्ज निलया वदन त्रयसंयुता ।
 वज्रादि कायुधोपेता डामर्यादि भिरावृता ॥ १०२ ॥
 रक्तवर्णा मांसनिष्ठा गुडान्न प्रीतमानसा ।
 समस्त भक्तसुखदा लाकिन्यंबा स्वरूपिणी ॥ १०३ ॥
 स्वाधिष्ठानां बुजगता चतुर्वक्त्र मनोहरा ।
 शूलाद्यायुध संपन्ना पीतवर्णा तिगर्विता ॥ १०४ ॥
 मेदोनिष्ठा मधुप्रीता बन्दिन्यादि समन्विता ।
 दध्यन्नासक्त हृदया काकिनी रूपधारिणी ॥ १०५ ॥
 मूलाधाराम्बुजारूढा पञ्चवक्त्रास्थि संस्थिता ।
 अङ्कुशादि प्रहरणा वरदादि निषेविता ॥ १०६ ॥
 मुद्गौद नासक्तचित्ता साकिन्यम्बा स्वरूपिणी ।
 आज्ञा चक्राब्ज निलया शुक्लवर्णा षडानना ॥ १०७ ॥
 मज्जा संस्था हंसवती मुख्यशक्ति समन्विता ।
 हरिद्रान्नैक रसिका हाकिनी रूपधारिणी ॥ १०८ ॥
 सहस्रदल पद्मस्था सर्ववर्णोप शोभिता ।
 सर्वायुध धरा शुक्ल संस्थिता सर्वतोमुखी ॥ १०९ ॥
 सर्वौदन प्रीतचित्ता याकिन्यम्बा स्वरूपिणी ।
 स्वाहा स्वधाऽमतिर् मेधा श्रुतिः स्मृति रनुत्तमा ॥ ११० ॥
 पुण्यकीर्तिः पुण्यलभ्या पुण्यश्रवण कीर्तना ।
 पुलोमजार्चिता बन्ध मोचनी बर्बरालका ॥ १११ ॥
 विमर्शरूपिणी विद्या वियदादि जगत्प्रसूः ।
 सर्वव्याधि प्रशमनी सर्वमृत्यु निवारिणी ॥ ११२ ॥
 अग्रगण्याऽ चिन्त्यरूपा कलिकल्मष नाशिनी ।
 कात्यायनी कालहन्त्री कमलाक्ष निषेविता ॥ ११३ ॥
 ताम्बूल पूरितमुखी दाडिमी कुसुमप्रभा ।
 मृगाक्षी मोहिनी मुख्या मृडानी मित्ररूपिणी ॥ ११४ ॥

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com
 Last updated July 12, 2000