

---

.. 108 upaniShad list ( muktika upaniShad ) ..

॥ १०८ उपनिषद् - मुक्तिक उपनिषद् ॥

---

उपनिषद् सूची १०८

A list of 108 upaniShad

Lord Rama says to Shri Hanuman in muktikopaniShad.h :

The only means by which the final emancipation is attained is through mANDUkya upaniShad alone, which is enough for the salvation for all aspirants . If j nAna is not attained therebym study the 10 upaniShads; thou shalt soon attain j nAna, and then My Seat . O son of ajnjanA, if thy j nAna is not made firm, practice (study) well the 32 upaniShads . Thou shalt get release . If thou longest after videhamukti, study the 108 upaniShads . I will truly state in order the (names of the) upaniShads with their ShAnti (purificatory mantras). Hearken to them . (They are:)

ईश = शुक्ल यजुर्वेद, मुख्य उपनिषद्  
केन = साम वेद, मुख्य उपनिषद्  
कठ = कृष्ण यजुर्वेद, मुख्य उपनिषद्  
प्रश्न = अथर्व वेद, मुख्य उपनिषद्  
मुण्डक = अथर्व वेद, मुख्य उपनिषद्  
माण्डुक्य = अथर्व वेद, मुख्य उपनिषद्  
तैत्तिरीय = कृष्ण यजुर्वेद, मुख्य उपनिषद्  
ऐतरेय = ऋग् वेद, मुख्य उपनिषद्  
छान्दोग्य = साम वेद, मुख्य उपनिषद्  
बृहदारण्यक ( १० ) = शुक्ल यजुर्वेद, मुख्य उपनिषद्  
ब्रह्म = कृष्ण यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
कैवल्य = कृष्ण यजुर्वेद, शैव उपनिषद्  
जाबाल( यजुर्वेद ) = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
श्वेताश्वतर = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
हंस = शुक्ल यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
आरुणेय = साम वेद, संन्यास उपनिषद्  
गर्भ = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
नारायण = कृष्ण यजुर्वेद, वैष्णव उपनिषद्  
परमहंस = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
अमृत- बिन्दु ( २० ) = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
अमृत- नाद = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
अथर्व- शिर = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्  
अथर्व- शिख = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्

मैत्रायणि = साम वेद, सामान्य उपनिषद्  
 कौषीताकि = ऋग् वेद, सामान्य उपनिषद्  
 बृहज्जाबाल = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्  
 नृसिंहतापनी = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 कालाग्निरुद्र = कृष्ण यजुर्वेद, शैव उपनिषद्  
 मैत्रेयि = साम वेद, संन्यास उपनिषद्  
 सुबाल ( ३० ) = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 क्षुरिक = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 मान्त्रिक = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 सर्व- सार = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 निरालम्ब = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 शुक- रहस्य = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 वज्र- सूचि = साम वेद, सामान्य उपनिषद्  
 तेजो- बिन्दु = कृष्ण यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 नाद- बिन्दु = ऋग् वेद, योग उपनिषद्  
 ध्यानबिन्दु = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 ब्रह्मविद्या ( ४० ) = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 योगतत्त्व = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 आत्मबोध = ऋग् वेद, सामान्य उपनिषद्  
 परिव्रात् ( नारदपरिव्राजक ) = अथर्व वेद, संन्यास उपनिषद्  
 त्रि- षिखि = शुक्ल यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 सीता = अथर्व वेद, शाक्त उपनिषद्  
 योगचूडामणि = साम वेद, योग उपनिषद्  
 निर्वाण = ऋग् वेद, संन्यास उपनिषद्  
 मण्डलब्राह्मण = शुक्ल यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 दक्षिणामूर्ति = कृष्ण यजुर्वेद, शैव उपनिषद्  
 शरभ ( ५० ) = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्  
 स्कन्द ( त्रिपाड्विभूटि ) = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 महानारायण = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 अद्वयतारक = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 रामरहस्य = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 रामतापणि = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 वासुदेव = साम वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 मुद्गल = ऋग् वेद, सामान्य उपनिषद्  
 शाण्डिल्य = अथर्व वेद, योग उपनिषद्  
 पैंगल = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्

भिक्षुक ( ६० ) = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 महत् = साम वेद, सामान्य उपनिषद्  
 शारीरक = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 योगशिखा = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 तुरीयातीत = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 संन्यास = साम वेद, संन्यास उपनिषद्  
 परमहंस- परिव्राजक = अथर्व वेद, संन्यास उपनिषद्  
 अक्षमालिक = ऋग् वेद, शैव उपनिषद्  
 अव्यक्त = साम वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 एकाक्षर = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 अन्नपूर्ण ( ७० ) = अथर्व वेद, शाक्त उपनिषद्  
 सूर्य = अथर्व वेद, सामान्य उपनिषद्  
 अक्षि = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 अध्यात्मा = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 कुण्डिक = साम वेद, संन्यास उपनिषद्  
 सावित्रि = साम वेद, सामान्य उपनिषद्  
 आत्मा = अथर्व वेद, सामान्य उपनिषद्  
 पाशुपत = अथर्व वेद, योग उपनिषद्  
 परब्रह्म = अथर्व वेद, संन्यास उपनिषद्  
 अवधूत = कृष्ण यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 त्रिपुरातपनि ( ८० ) = अथर्व वेद, शाक्त उपनिषद्  
 देवि = अथर्व वेद, शाक्त उपनिषद्  
 त्रिपुर = ऋग् वेद, शाक्त उपनिषद्  
 कठरुद्र = कृष्ण यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
 भावन = अथर्व वेद, शाक्त उपनिषद्  
 रुद्र- हृदय = कृष्ण यजुर्वेद, शैव उपनिषद्  
 योग- कुण्डलिनि = कृष्ण यजुर्वेद, योग उपनिषद्  
 भस्म = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्  
 रुद्राक्ष = साम वेद, शैव उपनिषद्  
 गणपति = अथर्व वेद, शैव उपनिषद्  
 दर्शन ( ९० ) = साम वेद, योग उपनिषद्  
 तारसार = शुक्ल यजुर्वेद, वैष्णव उपनिषद्  
 महावाक्य = अथर्व वेद, योग उपनिषद्  
 पञ्च- ब्रह्म = कृष्ण यजुर्वेद, शैव उपनिषद्  
 प्राणाग्नि- होत्र = कृष्ण यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्  
 गोपाल- तपणि = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्

कृष्ण = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
याज्ञवल्क्य = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
वराह = कृष्ण यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
शात्यायनि = शुक्ल यजुर्वेद, संन्यास उपनिषद्  
हयग्रीव ( १०० ) = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
दत्तात्रेय = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
गारुड = अथर्व वेद, वैष्णव उपनिषद्  
कलि- सण्टारण = कृष्ण यजुर्वेद, वैष्णव उपनिषद्  
जाबाल( सामवेद) = साम वेद, शैव उपनिषद्  
सौभाग्य = ऋग् वेद, शाक्त उपनिषद्  
सरस्वती- रहस्य = कृष्ण यजुर्वेद, शाक्त उपनिषद्  
बह्वच = ऋग् वेद, शाक्त उपनिषद्  
मुक्तिक ( १०८ ) = शुक्ल यजुर्वेद, सामान्य उपनिषद्

Encoded by M . Giridhar

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated November 19, 2010  
<http://sanskritdocuments.org>